

JADWAL & MENU MPASI DITA 10 BULAN

(<http://aluminium.wordpress.com>)

	SABTU	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT
	1- 18/04/2009	2- 19/04/2009	3- 20/04/2009	4- 21/04/2009	5- 22/04/2009	6- 23/04/2009	7- 24/04/2009
08.00	outmeal+melon	BKH+semangka	BKH+jambu biji	BBM+semangka	BBM+pear	BKH+pear	BBM+Pear
10.00			pisang ambon	pisang ambon	biskuit	finger food : kentang kukus	biskuit
12.00	melon+jambu biji	apel+melon	apel+jambu biji	apel+semangka	apel+pear	apel+pear	apel+pear
16.00	nasi tim+ayam+wortel	nasi tim+hati ayam+kaldu+jagung manis	nasi tim+hati ayam+kaldu+jagung manis	nasi tim+ayam+kaldu+bayam	nasi tim+hati ayam+kaldu+sawi putih	nasi tim+hati ayam+kaldu+sawi putih	nasi tim+ayam+kaldu+bayam+wortel
Note	TATA	TATA, 14.00 : pup kuning, lembek	TATA	TATA, 10.00 : pup kuning, lembek	TATA	TATA, 20.03 : pup kuning, lembek	TATA, 12.00, 20.00 : pup kuning, lembek
	8- 25/04/2009	9- 26/04/2009	10- 27/04/2009	11- 28/04/2009	12- 29/04/2009	13- 30/04/2009	14- 01/05/2009
08.00	BBM+wortel	makaroni ayam saus kuning telur	Tepung Kc. Merah+pear	outmeal+pear	outmeal+jambu biji+pear	outmeal+pear	tepung ubi+apel
10.00	biskuit	biskuit		biskuit	biskuit	biskuit	biskuit
12.00	apel+jeruk manis	pisang ambon	jambu biji+pear	jambu biji+pear	jambu biji+pear	jambu biji+apel	mangga harum manis
16.00	nasi tim beras merah+hati ayam+kaldu+kacang panjang	nasi tim beras merah+ayam+kaldu+brokoli	nasi tim+hati ayam+kaldu+brokoli	nasi tim+ayam+brokoli+wortel+tempe	nasi tim+ikan salmon+kaldu+wortel	nasi tim+ikan salmon+kaldu+bayam+kentang	nasi tim+ikan salmon+kaldu+brokoli+kentang
Note	TATA	TATA, 11.00 : pup kuning, lembek	TATA, 15.30 : pup kuning, lembek	TATA, 15.30, 18.00 : pup kuning, lembek	TATA, 09.30 : pup kuning, lembek	TATA	TATA, 06.00 : pup kuning, lembek
	15- 02/05/2009	16- 03/05/2009	17- 04/05/2009	18- 05/05/2009	19- 06/05/2009	20- 07/05/2009	21- 08/05/2009
08.00	kentang+wortel	outmeal+melon	BTP+apel	outmeal+melon	outmeal+melon	BTP+pear	BTP+pear
10.00	biskuit	biskuit	biskuit	pisang ambon	agar-agar ASIP rasa semangka	agar-agar ASIP rasa semangka	pisang
12.00	pisang	melon+plain yogurt	mangga harum manis	apel+melon	apel+melon	Kiwi+plain yogurt	apel+melon
14.00				biskuit	biskuit	pisang	biskuit
16.00	nasi tim+ikan salmon+kaldu+sawi putih	nasi tim+SUP ayam,kentang, wortel	nasi tim+ayam+kaldu+kacang panjang	nasi tim+ayam+kaldu+wortel	nasi tim+ayam+kaldu+kacang panjang+tomat	nasi tim+ayam+kaldu+bayam+tomat	nasi tim+ayam+kaldu+brokoli

JADWAL & MENU MPASI DITA 10 BULAN

(<http://aluminium.wordpress.com>)

	SABTU	MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT
<i>Note</i>	TATA	TATA, 06,00,18,00 : pup kuning , lembek	TATA, 10,00 : pup kuning, lembek	TATA, 10,00 : pup kuning, lembek	TATA, 10,00,18,30 : pup kuning, lembek	TATA, 12,00 : pup kuning , lembek	TATA, 19,30 : pup kuning kehijauan , lembek
	22- 09/05/2009	23- 10/05/2009	24- 11/05/2009	25- 12/05/2009	26- 13/05/2009	27- 14/05/2009	28- 15/05/2009
09.00	kentang+wortel+brokoli	Tepung ubi+melon	Tepung ubi+pear	Tepung jagung+melon	Tepung jagung+apel	outmeal+anggur merah	outmeal+anggur merah
10.00	agar-agar ASIP rasa semangka	anggur merah+apel+plain yogurt	---tidur---	apel+pear+plain yogurt	pisang	apel+pear	apel+pear
12.00	anggur merah+apel		apel+pear	nasi tim+hati ayam+kaldu+sawi putih	nasi tim+hati ayam+kaldu+sawi putih+tomat	nasi tim+hati ayam+kaldu+buncis+tomat	nasi tim+hati ayam+kaldu+kacang panjang
14.00	biskuit	nasi tim+hati ayam+kaldu+brokoli+wortel	biskuit	biskuit	ubi cilembu rebus	ubi cilembu rebus	ubi cilembu rebus
16.00	nasi tim+ayam+kaldu+bayam	nasi tim+hati ayam+kaldu+brokoli+wortel	nasi tim+hati ayam+kaldu+brokoli+wortel	nasi tim+hati ayam+kaldu+sawi putih	nasi tim+hati ayam+kaldu+sawi putih+tomat	nasi tim+hati ayam+kaldu+buncis+tomat	nasi tim+hati ayam+kaldu+kacang panjang
<i>Note</i>	TATA, 06,00 : pup kuning, lembek	TATA, 11,00 : pup kuning, lembek	TATA, 19,30 : pup kuning, lembek	TATA, 11,00,16,00,18,00 : pup kuning, lembek	TATA, 18,00 : pup kuning, lembek	TATA, 13,00,17,30,20,00 : pup kuning, lembek	TATA, 18,00 : pup kuning, lembek
	29- 16/05/2009	30- 17/05/2009					
09.00	Tepung pisang+pear	Tepung pisang+pear					
10.00	apel+pear	apel+pear					
12.00	nasi tim+daging sapi+kaldu+kacang panjang+wortel	nasi tim+daging sapi+kaldu+tempe+wortel					
14.00	biskuit	biskuit					
16.00	nasi tim+daging sapi+kaldu+kacang panjang+wortel	nasi tim+daging sapi+kaldu+tempe+wortel					
<i>Note</i>	TATA, 08,30 : pup kuning, lembek	TATA					