

JADWAL & MENU MPASI DITA 11 BULAN

(<http://alumpang.wordpress.com>)

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT	SABTU	MINGGU
	1- 18/05/2009	2- 19/05/2009	3- 20/05/2009	4- 21/05/2009	5- 22/05/2009	6- 23/05/2009	7- 24/05/2009
08.00	outmeal+pear	outmeal+melon	outmeal+melon	tepung ubi+pear	tepung ubi+melon	tepung jagung+melon	tepung jagung+melon
10.00	apel+kiwi	apel+jambu air	pear+jambu air	apel+melon	apel+sawo	apel+sawo	apel+semangka kuning
12.00	nasi+d.sapi+kaldu+bayam	nasi+d.sapi+kaldu+buncis+kentang	nasi+d.sapi+kaldu+kc.panjang+wortel	nasi+sup ayam, brokoli, wortel	nasi+d.sapi+kaldu+brokoli	nasi+hati ayam+brokoli_tomat	nasi+hati ayam+bayam+tomat
16.00	nasi+d.sapi+kaldu+bayam	nasi+d.sapi+kaldu+buncis+kentang	nasi+d.sapi+kaldu+kc.panjang+wortel	nasi+sup ayam, brokoli, wortel	nasi+d.sapi+kaldu+brokoli (malam + pisang ambon lagi)	nasi+hati ayam+brokoli_tomat	nasi+hati ayam+bayam+tomat
18.00	pisang ambon	pisang ambon	biskuit	pisang ambon	pisang ambon	pisang ambon	pisang ambon
Note	TATA, 13.00, 15.00 : pup kuning, lembek	TATA, 15.00 : pup kuning, lembek	TATA, 06.00, 18.00 : pup kuning, lembek	TATA, 06.00, 18.00 : pup kuning, lembek	TATA	TATA, 19.00, 20.00 : pup kuning, lembek	TATA, 09.00, 16.00 : pup kuning, lembek
	8- 25/05/2009	9- 26/05/2009	10- 27/05/2009	11- 28/05/2009	12- 29/05/2009	13- 30/05/2009	14- 31/05/2009
08.00	tepung pisang+melon	tepung kedelai+pear	tepung kedelai+pear	outmeal+semangka kuning	outmeal+melon	tepung ubi+melon	tepung ubi+apel
10.00	apel+semangka kuning+jambu air	apel+semangka kuning+jambu air	apel+semangka kuning+plain yogurt	apel+pear+plain yogurt	apel+mangga	apel+mangga+plain yogurt	melon+mangga+plain yogurt
12.00	nasi+hati ayam+brokoli+wortel	nasi+hati ayam+kacang panjang	nasi+hati ayam+brokoli+tomat	nasi+sawi putih+tempe	nasi+brokoli+wortel	nasi+ikan kakap+brokoli+wortel	nasi+d.ayam+kaldu+kc.panjang+wortel
16.00	nasi tim+hati ayam+brokoli+wortel	nasi tim+hati ayam+kacang panjang	nasi+hati ayam+brokoli+tomat	nasi+sawi putih+tempe	nasi+brokoli+wortel	nasi+ikan kakap+brokoli+wortel	nasi+d.ayam+kaldu+kc.panjang+wortel
18.00	pisang ambon	-	pisang ambon	pisang ambon	pisang ambon	-	pisang ambon
Note	TATA, 15.00 : pup kuning, lembek	TATA, 14.00 : pup kuning, lembek	TATA, 13.30 : pup kuning, lembek	TATA, 18.00 : pup kuning, lembek	TATA	TATA, 06.00 : pup kuning, lembek	TATA
	15- 01/06/2009	16- 02/06/2009	17- 03/06/2009	18- 04/06/2009	19- 05/06/2009	20- 06/06/2009	21- 07/06/2009
08.00	outmeal+kentang+apel	outmeal+pear	outmeal+melon	outmeal+melon	outmeal+pear	tepung ubi+pear	sup krim makaroni+jagung+wortel
10.00	melon+mangga+plain yogurt	apel+pear	apel+melon	apel+melon	apel+melon	apel+pear+yogurt	apel+jambu biji
12.00	nasi+d.ayam+kaldu+bayam+wortel	nasi+d.ayam+kaldu+sawi putih	nasi+d.ayam+kaldu+sawi putih+wortel	nasi+d.ayam+kaldu+buncis	nasi+d.ayam+kaldu+kc.panjang	nasi+sup krim ayam jagung	nasi+hati ayam+kembang kol
16.00	nasi+d.ayam+kaldu+bayam+wortel	nasi+d.ayam+kaldu+sawi putih	nasi+d.ayam+kaldu+sawi putih+wortel	nasi+d.ayam+kaldu+buncis	nasi+d.ayam+kaldu+kc.panjang	nasi+sup krim ayam jagung	nasi+hati ayam+kembang kol
18.00	melon+mangga	pisang ambon	agar-agar melon merah	agar-agar melon merah	agar-agar melon merah	apel+pear	biskuit

JADWAL & MENU MPASI DITA 11 BULAN

(<http://alumpangga.wordpress.com>)

	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT	SABTU	MINGGU
<i>Note</i>	TATA, 06.00 : pup kuning, lembek	TATA, 15.00 : pup kuning, lembek	TATA	TATA, 06.00 : pup kuning, lembek	TATA, 16.00 : pup kuning, lembek	TATA, 06.00, 15.00 : pup kuning, lembek	TATA, 06.00 : pup kuning kehijauan, lembek
	22- 08/06/2009	23- 09/06/2009	24- 10/06/2009	25- 11/06/2009	26- 12/06/2009	27- 13/06/2009	28- 14/06/2009
09.00	sup krim makaroni+jagung+wortel	sup krim kentang+tomat	tepung jagung+pear	tepung jagung+apel	outmeal+mangga	outmeal+mangga	tepung ubi+pear
10.00	apel+jambu biji	apel+jambu biji	apel+pear	apel	apel+mangga	apel+pear+plain yogurt	apel+mangga+plain yogurt
12.00	nasi+hati ayam+kembang kol	nasi+hati ayam+kembang kol+tomat	nasi+hati ayam+kc.panjang+tomat	nasi+hati ayam+buncis+tomat	nasi+hati ayam+kc.panjang	nasi+hati ayam+kc.panjang	nasi+sup krim daging sapi+jagung+wortel
16.00	nasi+hati ayam+kembang kol	nasi+hati ayam+kembang kol+tomat	nasi+hati ayam+kc.panjang+tomat	nasi+hati ayam+buncis+tomat	nasi+hati ayam+kc.panjang	nasi+hati ayam+kc.panjang	nasi+sup krim daging sapi+jagung+wortel
18.00	pisang ambon	--	pepaya	--	--	--	pisang ambon dan biskuit
<i>Note</i>	TATA, 06.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 06.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 06.00, 15.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 06.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 06.00, 15.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 15.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 06.00, 14.00 : pup kuning kehijauan, lembek
	29- 15/06/2009	30- 16/06/2009	31- 17/06/2009				
09.00	tepung ubi+pear	outmeal+pear	outmeal+pear				
10.00	apel+mangga+yogurt	pear+mangga	pear+mangga				
12.00	nasi+sup krim daging sapi+jagung+wortel	nasi+sup krim daging sapi+jagung+wortel	nasi+sup krim daging sapi+brokoli				
16.00	nasi+sup krim daging sapi+jagung+wortel	nasi+sup krim daging sapi+jagung+wortel	nasi+sup krim daging sapi+brokoli				
18.00	pisang ambon	biskuit	pisang ambon				
<i>Note</i>	TATA, 08.00, 15.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 10.00, 15.00 : pup kuning kehijauan, lembek	TATA, 10.00, 18.00 : pup kuning kehijauan, lembek				